

An folgenden Tagen finden Praxisworkshops statt,
die dem Üben und dem Austausch dienen.

Jeweils Samstags von 14 bis 18 Uhr
im Nyingma Zentrum Köln

19.11.2022
14.01.2023
04.03.2023
13.05.2023
24.06.2023

Termine

Block I 10. bis 15. Oktober 2022
Block II 11. bis 15 April 2023

Zeit

Täglich von 10 bis 20:30 Uhr
15. Oktober 10 bis 17 Uhr
15. April 10 bis 17 Uhr

Tagesstruktur

Session I 10 bis 11:15 Uhr
Pause 11:15 bis 11:45 Uhr
Session II 11:45 bis 13 Uhr
Pause 13 bis 15 Uhr
Session III 15 bis 16:15 Uhr
Pause 16:15 bis 16:45 Uhr
Session IV 16:45 bis 18 Uhr
Pause 18 bis 19:30 Uhr
Session V 19:30 bis 20:30 Uhr

Ein weiterer wesentlicher Teil der Ausbildung ist die eigene Praxis anhand des Ausbildungsmaterials, welches in der Zeit zwischen Block I und Block II und vier Monate danach regelmäßig mit Studentandems durchgeführt werden.

Leitung

Anja Nogaitzig, Helmuth Czekalla und Kum Nye-Team

Gebühr

Live-Teilnahme mit Verpflegung 2.040 €
Online-Teilnahme 1.890 €

NYINGMA  ZENTRUM

Nyingma Zentrum Deutschland e.V.
Siebachstraße 66, 50733 Köln
T 0221 5890474
post@nyingmazentrum.de
nyingmazentrum.de



Kum Nye-Yoga
Ausbildung Stufe II
Kum Nye für den Geist
am Nyingma Zentrum
in Köln

Die Ausbildung basiert auf dem Buch
„Die Freude des Seins“ von Tarthang Tulku

Beginn Oktober 2022
Live-Teilnahme erwünscht

Kum Nye-Yoga Ausbildung

„Unser Sein ist aus sich heraus vollständig – nichts fehlt“

Kum Nye zeigt uns, was es bedeutet, vollständig in uns selbst zu sein: Körper und Geist befinden sich in vollkommenem Gleichgewicht, wir fühlen uns ganz, nichts fehlt. In unserem Leben scheint es oft so, als ob etwas Grundlegendes fehlt; danach suchen wir im Außen bei Freunden, in Ablenkungen und Unterhaltung.

In der Ausbildung betrachten wir zehn verschiedene Weisen durch die wir aus der Vollständigkeit „herausfallen“ und lernen wie wir wieder zurückfinden können. Schwerpunkte sind Meditationen über die Sinne und den Atem. Dazu vierzig vertiefende Kum Nye Körperübungen, die die Verbindung zum offenen Raum in den Fokus bringen.

Dies wird an 5 weiteren vierstündigen Workshops erforscht. Hier haben die Teilnehmer:innen die Gelegenheit das Anleiten der Übungen, so wie es im Buch vorgeschlagen, zu üben.

„Die Art und Weise, wie Kum Nye Körper, Sinne und Geist entspannt, kann uns in die Kraft und Schönheit des spirituellen Weges einführen. Die Fülle von Freude inspiriert zur Großzügigkeit des Herzens und zum Wunsch, anderen eine Freude zu bereiten.“

Tarhang Tulku, Die Freude des Seins



An wen richtet sich die Fortbildung

- Menschen mit Kum Nye-Yogaerfahrung.
- Praktizierende, die bereits die Basis-Ausbildung Kum Nye-Yoga gemacht haben und nun ihr Wissen erweitern möchten. Die Basis Ausbildung (Stufe 1) ist Grundlage fürs Unterrichten von Stufe 2.
- Praktizierende, die ihre eigene Entwicklung und Selbstheilung vertiefen möchten.

Bei Interesse und noch keiner Kum Nye-Yogaerfahrung, bitte im Nyingma Zentrum melden.

T +49 0221 5890474

post@nyingmazentrum.de

Workshops zur Orientierung hybrid

Samstag 7. Mai 2022, 11 bis 17 Uhr

Samstag 24. September 2022, 11 bis 17 Uhr

Info zur Ausbildung 17 bis 18 Uhr

Kosten 59€ (45€) werden bei der Teilnahme an der Ausbildung auf die Gebühren angerechnet.

Ort

Die Ausbildung findet live am Nyingma Zentrum Köln statt. Schwerpunkt der Ausbildung liegt auf der Live-Teilnahme.

Wir bemerken bei Ausbildungen, wie wichtig das gemeinsame Live-Üben in der Gruppe ist.

Es wird online übertragen.

Im Haus gibt es Übernachtungsmöglichkeiten.

Das Nyingma Zentrum Deutschland e.V. wird zusammen mit vier weiteren internationalen Zentren in den Niederlanden, Brasilien und den USA von Tarhang Tulku Rinpoche geleitet. Nur diese Zentren sind autorisiert, diese Ausbildung anzubieten.

