

ORIENTIERUNGSTAG

Sonntag, 15. März, 14:00 bis 18:00 Uhr.
Der Orientierungstag ist empfohlen; verbindlich ist er, wenn jemand das Zentrum und KUM NYE noch nicht kennt. Gebühr 30 €.

ZEIT

Ausbildungsblöcke in 2020:
I Ostermontag 13. April, 10:00 Uhr bis Freitag 17. April, 17 Uhr
II Montag 19. Okt., 10:00 Uhr bis Samstag, 24. Okt., 17 Uhr
Drei Online-Meetings: Termine
Leitung: Anja Nogaitzig, Dagmar Traub und Helmut Czekalla
Teilnehmer*innen Zahl maximal 20
Gebühr: 1.890 € (inkl. Verpflegung)



KUM NYE-YOGA FÜR DEN GEIST LEHRER*INNEN AUSBILDUNG STUFE II

Grundlage: Die Freude des Seins
von Tarthang Tulku
Beginn April 2020



Buddhismus leben

Nyingma Zentrum e.V.

Siebachstrasse 66 · 50670 Köln
Fon 0221 589 04 74 · www.nyingmazentrum.de
post@nyingmazentrum.de

Buddhismus leben
Nyingma Zentrum e.V.



DIE FREUDE DES SEINS – KUM NYE-YOGA FÜR DEN GEIST

KUM NYE zeigt uns, was es bedeutet, vollständig in uns selbst zu sein: Körper und Geist befinden sich in vollkommenem Gleichgewicht, wir fühlen uns ganz, nichts fehlt. In unserem Leben allerdings scheint es oft so, als ob etwas Grundlegendes fehlt; danach suchen wir bei Freunden, in Ablenkungen und Unterhaltung.

In der Ausbildung werden wir zehn verschiedene Weisen kennenlernen, wie wir in die Vollständigkeit zurückfinden können. Schwerpunkte sind Meditationen über die Sinne und den Atem. Dazu vierzig vertiefende KUM NYE Körperübungen, die den Kontakt zum offenen Raum in den Fokus bringen.

Die Art und Weise, wie KUM NYE Körper, Sinne und Geist entspannt, kann uns in die Kraft und Schönheit des spirituellen Weges einführen.

Die Fülle von Freude inspiriert zur Großzügigkeit des Herzens und zum Wunsch, anderen eine Freude zu bereiten.

Die Freude des Seins

FÜR WEN IST DIE AUSBILDUNG?

Teilnehmer*innen, die bereits die Grundausbildung in KUM NYE absolviert haben, dürfen nach Abschluss der Ausbildung in Die Freude des Seins die Inhalte unterrichten. Umgekehrt

können Absolventen dieses Trainings die Grundausbildung (nach Selbstheilung durch Entspannung) auch nachholen. Die beiden Trainings-Wochen können aber auch einfach „for the love of it“ gemacht werden – einfach weil es so interessant und bereichernd ist, in einer Gruppe über ein Dreivierteljahr intensiv zu studieren und zu praktizieren. In den Monaten zwischen den Seminarblöcken erhalten die Teilnehmer*innen zweimal im Monat Material zum Studieren und Praktizieren. Sie sind wöchentlich im Austausch mit einem/einer Partner/in aus der Gruppe. Zusätzlich finden drei Online-Meetings statt, bei der das Material aus den Seminaren und dem Üben weiter vertieft wird.

KOSTEN

1890 €. Eine Anzahlung von 300 € wird mit der Anmeldung fällig. Der Rest kann in 7 Raten von 227 € bezahlt werden. Bei Zahlung des gesamten Betrages bis 16. März reduziert sich die Gebühr um 10%. An den Seminartagen sind Mittag- und Abendessen inklusive (am letzten Tag nur Mittagessen).

ORT

Die Ausbildung findet am Nyingma Zentrum Köln statt. Es gibt Übernachtungsmöglichkeiten im DZ im Haus (20 €/Nacht).

Das Nyingma Zentrum Deutschland e.V. wird zusammen mit vier weiteren internationalen Zentren in den Niederlanden, Brasilien und den USA von Tarthang Tulku Rinpoche geleitet. Nur diese Zentren sind autorisiert, diese Ausbildung anzubieten.