

## Das Training

Ab Juni 2019 beginnt eine einjährige Fortbildung, die aus 9 Wochenenden besteht. In der Kum Nye-LehrerInnen-Ausbildung ging es darum, einen Überblick über Kum Nye zu bekommen, den Fluss der Gefühle und Empfindungen anzuregen, die innere Massage der Gefühle (Nye) wirklich kennenzulernen, um *Vibrierende Lebendigkeit* zu erleben. Auf dieser Grundlage fühlen wir uns vollständig und im Gleichgewicht. In *Kum Nye Healing* steht der Aspekt von Heilung im Vordergrund. Grundlage ist weiterhin das Buch *Selbstheilung durch Entspannung* von Tarthang Tulku.

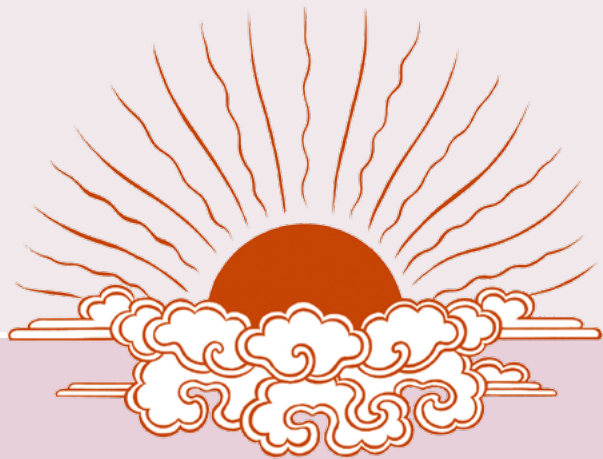
**Das erste Wochenende machen wir zusammen mit Arnaud.**

### An wen richtet sich das Training

- Bist du KN Lehrerin? Dann ist das eine Fortbildung und du kannst die Inhalte unterrichten.
- Möchtest du deine persönliche Entwicklung vertiefen? Dann kannst du „for the love of it“ teilnehmen

Gerne können wir Fragen am Telefon oder in einem persönlichen Gespräch klären. 20 Plätze.

Anmeldung bitte schriftlich an [post@nyingmazentrum.de](mailto:post@nyingmazentrum.de)



## Kosten, Ort, Zeit

### Kosten

2.380 € inklusive Mahlzeiten. Eine Anzahlung von 300 € wird mit der Anmeldung fällig. Wir bieten auch Ratenzahlung an. Dafür setze dich bitte mit uns in Verbindung. Das erste Wochenende mit Arnaud kann separat gebucht werden, 230 €. 30 Plätze.

### Anmeldung

Sparkasse Köln-Bonn, IBAN: DE67 3705 0198 1933 2094 03  
Die Anmeldung wird mit der Zahlung verbindlich

### Ort

Die Ausbildung findet am Nyingma Zentrum in Köln statt. Es gibt Übernachtungsmöglichkeiten im Doppelzimmer (20 €/Nacht) im Haus.

Das Nyingmazentrum Deutschland e.V. wird zusammen mit vier weiteren internationalen Zentren in den Niederlanden, Brasilien und Kalifornien von Tarthang Tulku Rinpoche geleitet. Die Vielfalt, Größe und Aktivitäten der Organisation werden deutlich auf der Webseite des Nyingma Zentrums: [www.nyingmazentrum.de](http://www.nyingmazentrum.de)

### Termine 2019/2020

**Orientierungstag** 28. April 2019, 14-18 Uhr

### Ausbildung

- 01. bis 02. Juni 2019 (mit Arnaud Maitland)
- 22. bis 23. Juni 2019
- 24. bis 25. August 2019
- 21. bis 22. September 2019
- 19. bis 20. Oktober 2019
- 15. bis 17. November 2019
- 14. bis 15. Dezember 2019
- 01. bis 02. Februar 2020
- 07. bis 08. März 2020



**Kum Nye-Healing**  
Fortbildung für  
**Kum Nye-LehrerInnen**  
am Nyingma Zentrum in Köln

*Buddhismus leben*

Nyingma Zentrum  
Siebachstr. 66 · 50733 Köln · Tel. 0221 – 58 90 474  
[info@nyingmazentrum.de](mailto:info@nyingmazentrum.de) · [www.nyingmazentrum.de](http://www.nyingmazentrum.de)

*Beginn Juni 2019*

## *Kum Nye Healing – worum geht es?*

Der Wunsch nach Heilung kommt auf, wenn es irgendeine Art von Trennung gibt. Getrennt zu sein ist das Thema von Heilung. Das Wort Heilung scheint aufzutauchen, weil etwas fehlt. Körper und Geist sind wie ein Team – nichts fehlt. Wenn der Geist außerhalb des Körpers zu sein scheint, ist Trennung da. **Kum Nye** „hält“ den Geist im Körper. Die Atmung ist die Brücke zwischen Geist und Körper und zwischen innen und außen. Durch sie sind wir verbunden mit universellen Gesetzen.

In **Kum Nye Healing** geht es darum, Heilung einzuladen. Wir werden zu „VermittlerInnen von Heilung“, die den Heilungsprozess erleichtern. Er beginnt damit, sich vollkommen zu fühlen – nichts fehlt.

Wir lernen, gute Absichten zu kultivieren. Sie können unsere Energien auf Ganzheit ausrichten und zu einem offenen Herzen und Geist führen. Wenn wir von der **Kum Nye-Praxis** geleitet werden, wird unsere kreative Vorstellungskraft zu einem mächtigen Werkzeug. Der Übungs-Weg von Tarthang Tulkus Kum Nye-Lehren erweckt einen offenen Geist in einem gesunden Körper und lässt so Kreativität zu unserer Art des Seins werden.

Durch **Kum Nye** entdecken wir unsere natürliche Offenheit und Bereitwilligkeit zu „caren“, und wir lernen auch, andere und uns selbst zu inspirieren. Wenn wir jede Situation frisch und direkt in Angriff nehmen, beginnt die Selbstheilung. Wir gehen dann weiter und tiefer, unsere Absichten werden intimer und selbstloser.

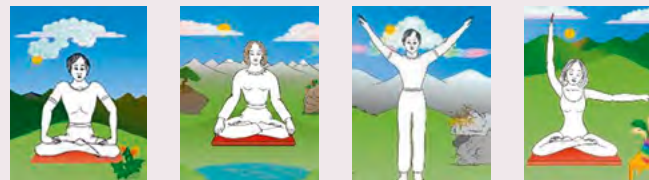
## *Inhalte der Fortbildung*

In den **Kum Nye Healing-Teachings** stehen folgende Themen im Vordergrund:

- **Unser Körper als Quelle von Energie und Wissen**
- **Die Sinne 360° öffnen, in alle Richtungen**
- **Knoten im Herzen lösen**
- **Das fordernde und bedürftige „ICH“ heilen**
- **Heilung der Chakren**
- **Energien kanalisieren**
- **Die Elemente, Sinne und Farben des Mandala nutzen**

Wir werden uns einzelne Situationen ansehen, zum Beispiel, wie wir uns selbst und anderen helfen können. Unter anderem werden wir einen Heil-Kreis aufbauen, auf der Grundlage der Mandala Struktur. An jedem Wochenenden erkunden wir die Kraft eines Heilkreises.

Kum Nye Healing beinhaltet Theorie und Praxis aus Tarthang Tulku Rinpoches Buch *Selbstheilung durch Entspannung* sowie Meditation, Mantra, Visualisierung und Gebet.



## *Programmdirektor*

**Arnaud Maitland** Arnaud ist ein langjähriger Schüler des tibetischen Lehrers Tarthang Tulku (seit 1979). Er leitet Dharma Publishing und Dharma Academy in den USA und gibt internationale Seminare und Retreats. Er ist Autor aller Kum Nye Trainingsprogramme.



## *Ausbilderinnen*

### **Dagmar Traub**

lebt und arbeitet an Nyingma Zentren seit 1986. Sie unterrichtet Kum Nye studiert und unterrichtet es seit den 60er Jahren. Sie hat an LehrerInnen Trainings zu *Die Freude des Seins* und *Kum Nye Dancing* teilgenommen.

### **Anja Nogaitzig**

studiert und praktiziert die Nyingma Lehren nach Tarthang Tulku seit 1997. Hier besonders Kum Nye-Yoga. Sie unterrichtet seit 1999 und hat an LehrerInnen Trainings zu *Die Freude des Seins* und *Kum Nye Dancing* teilgenommen.



*Ich möchte mich und andere ganzheitlich heilen –  
und genau das üben wir zusammen in dem Training.*

Sabine (Teilnehmerin)



*Möge Kum Nye deinem Leben immer mehr  
Freude und Erfülltsein verleihen.*

Tarthang Tulku